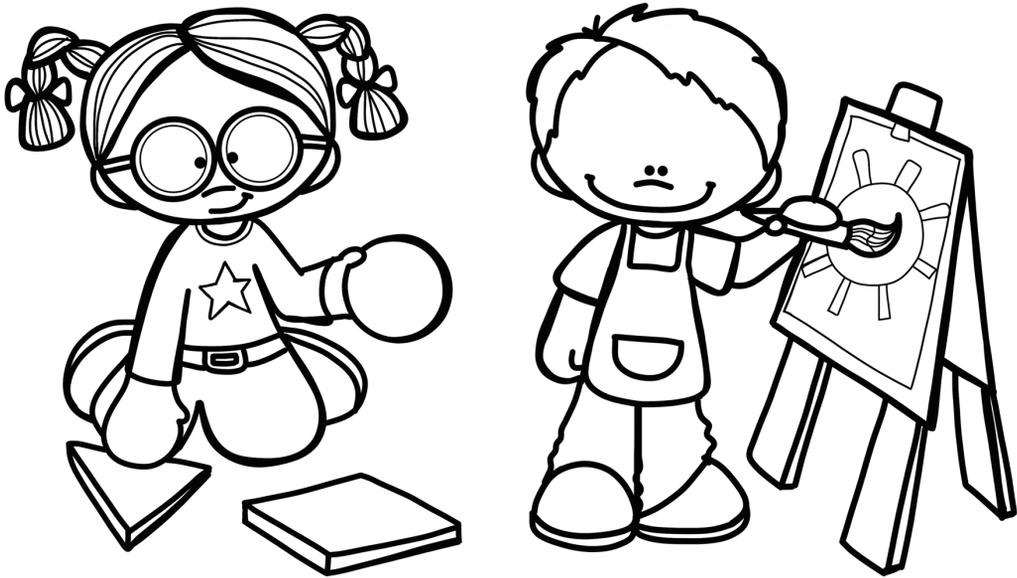


# Actividades para aprender en casa



Padres,

Aquí encontrarán algunas actividades de matemáticas, lectoescritura, ciencias, motricidad fina, artes y movimiento que tus hijo o hija puede hacer en casa.

En estas actividades se usan materiales simples que puedes encontrar en tu hogar.

Elije las actividades que quieres hacer con tu hijo o hija. Puedes colorear el cuadro cuando terminen la actividad.

# Matemáticas

<p>Practica como contar con cereales, botones, zapatos de Barbie, Legos, etc.</p>	<p>Nombra las formas que ves en tus alimentos a la hora de comer y de tomar tu refrigerio.</p>	<p>Cuenta 15 Legos. Construye algo con ellos.</p>	<p>Dibuja una flor alta y una flor pequeña. Dibuja un árbol alto y un árbol pequeño.</p>	<p>Practica como escribir algunos números. Puedes usar tizas, papel o escribir en la arena.</p>
<p>Dibuja 6 lombrices verdes y 6 lombrices rojas. ¿Cuántas lombrices tienes en total?</p>	<p>Pon uno de tus juguetes debajo de tu brazo, encima de tu cabeza, al lado de tu rodilla y al rededor de tu cintura.</p>	<p>Recoge algunas piedras y algunas hojas. Haz secuencias con ellas: piedra, hoja, piedra, hoja y así sucesivamente.</p>	<p>Construye una torre con 5 bloques y una torre con 8 bloques. ¿Cual torre tiene mas bloques? Haz lo mismo con otros números.</p>	<p>Usa plastilina, cereales o palitos para hacer formas.</p>

# Lectoescritura

<p>Escoge un libro y busca la letra "a" en cada pagina. Intenta hacer lo mismo con otras letras.</p>	<p>Practica escribir tu nombre y otras letras en papel, en la arena y con tizas en la acera.</p>	<p>Si fueras un pájaro, ¿a donde te gustaría volar? Haz un dibujo. Cuéntale a alguien que dibujaste.</p>	<p>Recita tus rimas y canciones infantiles favoritas.</p>	<p>Encuentra un objeto en tu casa que empieza con la letra Aa. Intenta hacer lo mismo con otras letras.</p>
<p>Bingo: Escribe 10 letras en un papel. Di las letras aleatoriamente para que tu hijo o hija las encuentre y trace círculos alrededor de ellas.</p>	<p>Invéntate nombres absurdos que rimen para tu familia y tus amigos como: "Daniel Dariel" o "Alisa Elisa".</p>	<p>Haz letras con plastilina, palitos, Legos, botones o cualquier otro material que encuentres en tu casa.</p>	<p>Dobla un papel y haz un libro con el. Haz dibujos y escribe letras. Cuéntale tu historia a un miembro de tu familia o a tu mascota.</p>	<p>Esconde letras en la caja de arena (o alrededor de la casa) para que tu hijo o hija las encuentre y las nombre.</p>

# Ciencias

Dibuja lo que ves en el cielo durante la noche. Dibuja lo que ves en el cielo durante el día.	Prueba cuales objetos se hunden y cuales flotan en el agua. Intenta hacerlo con: una cuchara, una esponja, juguetes, una hoja, un bloque, etc.	Mete una toalla de papel húmeda en una bolsa ziplock junto con un frijol. Pégallo con cinta en la ventana y observa como crece.	Haz una mezcla para hacer burbujas con 1 cucharada de jabón de cocina y ¼ de taza de agua. Mezcla y usa rigatoni secos como soplador de burbujas.	Construye una rampa con bloques o con un tablón. Prueba diferentes objetos para determinar cuales ruedan por la rampa.
Vierte un poco de leche en un plato hondo. Agrega un poco de colorante de comida en los bordes. Moja un palillo en jabón de cocina y mete su punta en la leche.	Mete diferentes objetos en una media. Toca y siente la media sin mirar que hay adentro. Adivina que objetos hay en la media.	Echa diferentes cantidades de agua en 6 vasos de igual tamaño. Agrega colorante de comida a los vasos. Dale golpecitos a los vasos con una cuchara de palo.	Dibuja algo que se pueda degustar, algo que se pueda ver, algo que se pueda oler, algo que se pueda oír y algo que se pueda tocar.	Ve a buscar bichos en tu jardín. Cuenta cuantos diferentes tipos de insectos o animales puedes encontrar.

# Motricidad fina

Conecta varios legos o varios cubos de conexión.	Coge Cheerios o marshmallows con pinzas. Muévelos de una taza a otra.	Practica como abotonar una camisa y abrochar unos pantalones.	Explota las burbujas de un plástico de burbujas con tus dedos.	Juega con plastilina o con arcilla.
Corta fotos de una revista o un catalogo y pégalos en un papel.	Abre huecos en un papel con un palillo de dientes.	Ve en una excursión utilizando unas pinzas como instrumento. Busca que puedes encontrar en tu jardín que puedas recoger con las pinzas.	Corta una banana en rodajas usando una espátula o un cuchillo desafilado.	Practica como subir y bajar el cierre de una chaqueta.

# Artes

Pinta una imagen.	Dibuja usando crayones.	Pinta algo en la arena usando un palito.	Pinta en la acera con tizas.	Crea arte en 3-D usando rollos de papel higiénico o de toallas de papel. Añade Cintas washi, papeles de colores y lazos.
Crea algo usando plastilina o arcilla.	Pega dos ojos de plástico en un papel (o dibuja dos ojos). Luego invéntate una persona o animal a quien pertenecen esos ojos y dibújalo.	Pinta un papel con crayones de colores claros (Amarillo, azul claro, blanco). Luego pinta encima usando acuarelas.	Coge un lápiz y mete su borrador en pintura para hacer arte de bolitas.	Haz un collage de un arcoíris usando fotos de colores de revistas.

# Movimiento

Cuenta hasta 10 mientras haces ejercicios: da saltos, siéntate en cucullas, tócate la punta de los pies, etc.	Baila con los videos de YouTube de "Go Noodle".	Muévete como lo hacen los animales: salta como un sapo, camina como un cangrejo y como un elefante, gatea como una Tortuga.	Baila rápido. Baila despacio.	Juega a estatua (o a congelado): baila o corre y para cuando alguien dice "ESTATUA (O CONGELADO)".
Pon cojines en el piso y salta sobre ellos como si fueras un sapo.	Juega a "el piso es lava". Muévete alrededor de la habitación sin tocar el piso.	Dibuja una línea en el asfalto con una tiza. Haz zigzags y curvas. Camina sobre la línea asegurándote de no salirte de la línea.	Baila al ritmo de tu canción favorita.	Juega a la rayuela (También conocido como golosa, avioncito, peregrina o tuncuna).